

Elokuun hyvän olon hevosmummoiluleiri

hevosen herkkyyks, lempeää hevostelua

16.8.-18.8.2024

Hevoset on herkkiä eläimiä. Kuitenkin aika ajoin tarvitaan rajoja, määrätietoisuutta ja jopa voimaa. Onko mahdollista olla lempeä, kun kuvioon astuu suorittaminen, kiire ja paineet? Miten omaan tunnetilaan ja herkkyyteen voi vaikuttaa, entä hevosen?

Miten ratsastuksessa on mahdollista olla kevyt ja herkkä? Miten herkkyyteen päästään lempeästi? Näitä juttuja harjoitellaan elokuun hyvän olon hevosmummoiluleirillä.

Leirillä on tuttuun tapaan toki myös hauskaa yhdessäoloa, riemukkaita hevostelumuistoja ja kauniita kesäiltoja. Hevosen tuoksua ja aurinkoa!



Leiri sisältää:

- * 5 tuntia á 45min ratsastusta, joko selästä käsin tai leiriläisten halutessa osittain maastakäsin. Jokaisen omaan tahtiin, ilman ennakkopaineita. Päivittäin toinen tunti on perinteisempi ratsastustunti, jolla harjoitellaan ratsastuksen teknisiä taitoja ja tehtäviä, kukin omalla tasollaan. Päivän toisella tunnilla harjoitellaan toisenlaisia ratsastuksen taitoja: keskitytään tunnistamaan tunteita, vaikuttamaan omaan kehoon ja ajatuksiin, herkistämään hevonen pienille avuille, ja ratsastamaan yhä herkemmin ja lempeämmin.
- * Kotiruokaa, maukkaasti ja reilusti: 2 lämmintä ateriaa plus aamu- sekä iltapalat
- * Ohjattua ohjelmaa, mutta myös lepääminen on sallittua
- * Leiriläisten toiveista lisäohjelmalla kehonhuoltoa, hemmotteluhoitoa, puutarhajoogaa tai rentoutusharjoituksia
- * Levolliset yöunet rauhaisassa, kodikkaassa, tasokkaassa majoitustalossamme
- * Pihasaunan lempeät löylyt

Hinta 350€ / viikonloppu (+ lisäksi mahdollisen ulkopuolisen ohjaajan kulut, n. 10-20€, jos sellaiseen on kiinnostusta).

Leiri alkaa perjantaina klo 17.30 ja loppuu sunnuntaina klo 17.

Lisämaksusta mahdollisuus kalevalaiseen jäsenkorjaukseen, niska-hartiaseudun hierontaan, jalkahoitoihin, kosmetologin kasvohoitoihin jne.

Leirille osallistuu max 8 leiriläistä. Majoitus järjestetään kahden hengen huoneissa majoitustalossamme, jossa on yhteinen wc, suihku ja keittiö.

Hännilän hevostummoilu ei ole ikäraja, vaan mielentila. Hevostummoilussa opitaan toimimaan reilusti ja eettisesti, löytämään yhteys hevosen mieleen ja kehoon oman mielen- ja kehonhallinnan avulla. Tervetuloa sukeltamaan ihmeellisen hevostummoilun maailmaan!

Kiltit, rauhalliset ja asiaansa perehtyneet Hännilän tummoiluhevoset, Liina ja muu väki toivottavat sinut lämpimästi tervetulleeksi nauttimaan kesän hevostummoiluleiristä!

Varaa paikkasi tai kysy lisää Liina Aho, 0503318642, liina@hannilantila.fi