

Aira Toivolan ratsastuspilates viikonloppu 26.8.-27.8.2023

Aira Toivolan Ratsastuspilates viikonlopun aikana parannetaan ratsukon vuorovaikutusta istunnan avulla. Hyvä istunta on kaiken ratsastuksen perusta, sillä vain toiminnallisesti oikea istunta mahdollistaa hevoselle hyvän tasapainon liikkua ratsastajan kanssa. Hyvä istunta on reilua hevoselle ja vaivatonta ratsastajalle!

Kurssilla paneudutaan istuntatoiminnallisuuden parantamiseen, jolloin ratsastaja pystyy auttamaan hevosta liikkumaan halutussa muodossa, tasapainossa ja tahdissa, häiritsemättä.



Kurssi sisältää:

*Teoria n.90min

*2x mattopilates, kehonhallintaa 60min

*2x Istuntavalmennus 60 min (2 ratsukkoa /tunti)

Kussin hinta 230€ omalla hevosella, 290€ Hännilän hevosella.

Karsinamaksu, kun osallistut omalla hevosella, joka ei asu Hännilän tilalla, 30€/la-su tai 40€/pe-su.

Kurssilounas 10€/ päivä.

Majoitus 40€/vrk.

Lämpimästi tervetuloa kurssille parantamaan istuntaa ja vuorovaikutusta hevosen kanssa ratsastuspilatesin avulla!

Lisää tietoa Aira Toivolasta www.ratsastuspilates.fi.

Ilmoittaudu mukaan:

liina@hannilantila.fi / Liina Aho 0503318642