

Aira Toivolan ratsastuspilates viikonloppu 23.8.-25.8.2024

Aira Toivolan Ratsastuspilates viikonlopun aikana parannetaan ratsukon vuorovaikutusta istunnan avulla. Hyvä istunta on kaiken ratsastuksen perusta, sillä vain toiminnallisesti oikea istunta mahdollistaa hevoselle hyvän tasapainon liikkua ratsastajan kanssa. Hyvä istunta on reilua hevoselle ja vaivatonta ratsastajalle!

Aloitamme perjantaina illalla teorialla. Lauantaina sekä sunnuntaina on vuorossa mattopilates ja ratsastusta. Kurssilla paneudutaan istuntatoiminnallisuuden parantamiseen, jolloin ratsastaja pystyy auttamaan hevosta liikkumaan halutussa muodossa, tasapainossa ja tahdissa, häiritsemättä.

Kurssi sisältää:

*Teoria n.90min

*2x mattopilates, kehonhallintaa 60min

*2x Istuntavalmennus 60 min (2 ratsukkoa /tunti)

Kurssin hinta 250€ omalla hevosella, 320€ Hännilän hevosella.

Karsinamaksu, kun osallistut omalla hevosella, joka ei asu Hännilän tilalla, 30€/la-su tai 40€/pe-su.

Kurssilounas 10€/ päivä.

Majoitus 40€/vrk.

Lämpimästi tervetuloa kurssille parantamaan istuntaa ja vuorovaikutusta hevosien kanssa ratsastuspilatesin avulla!

Lisää tietoa Aira Toivolasta www.ratsastuspilates.fi.

Ilmoittaudu mukaan:

liina@hannilantila.fi / Liina Aho 0503318642



Kuva: Minna Tallberg