

Löydä juuresi, löydä itsesi

Hyvinvoinnin viikonloppu Hännilän Tilalla 24.7.-26.7.2026

Syvällä sisimmässäsi kulkevat juuret, jotka kantavat sinua elämässä. Tämä viikonloppu tarjoaa turvallisen tilan pysähtyä, kuunnella omaa sisäistä viisautta ja löytää tie takaisin itseesi. Erityinen viisaus sykkii jokaisen naisen kehossa. Siihen yhdistyminen ohjaa sinut oikeaan suuntaan.

Ihminen kuten hevonenkin, on luotu toimimaan yhdessä muiden kanssa, laumassa. Hevosten sanaton, kehollinen viestintä on hienovaraista ja taitavaa. Oppiaksemme taitavaksi kehonkielen käyttäjäksi, meidän on tutustuttava itseemme ja juuriimme.

Omien käyttäytymis- ja selviytymismekanismien kehittäminen vaatii **pysähtymistä, aikaa ja tilaa**. Tällä viikonloppuleirillä sukellaan siihen tärkeimpään, sinuun.

Omien juurien, oman naisellisen voiman ja omien tunteiden löytämisen kautta pystyt olemaan itsellesi armollisempi ja hyväksyvämpi, rakastavampi.

Viikonloppu sisältää:

- 3h Kehoa avaavaa ja huoltavaa liikettä
- 2h luentoa, työpajaa ja omaa työskentelyä
- 3h hevosten parissa työskentelyä (ei vaadi aikaisempaa kokemusta hevosista, ei sisällä ratsastusta)
- Majoitus kahden hengen huoneissa viihtyisässä Hännilän majoitustalossa
- Ruokailut (aamupalat, iltapalat, 2x lounas, päivällinen)

Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille. Viikonlopun hinta 310€ / hlö. Lisähintaan ostettavissa ratsastustunteja perjantaina iltapäivällä, lauantaina illalla ja sunnuntaina kurssin päätyttyä. Maijan aromajalkahoitoja varattavissa lauantaille. Aloitamme perjantaina klo 18 ja lopetamme sunnuntaina klo 15.

Hinnat: Ratsastustunnit: 47€/ kolmen hengen tunti 60min, 55€/ paritunti 60 min, 70€/ yksityistunti 60min. Varaukset etukäteen Liinalle.

Aromajalkahoidot: 25 min 30€. Varaukset etukäteen Maijalle, puh. 0456777816

Lämpimästi tervetuloa mukaan Maija Gracen ja Hännilän Tilan Liina Suvannon yhdessä järjestämälle viikonloppukurssille Hännilän Tilalle.

Varaukset ja lisätiedot: Liina Suvanto, 0503318642, liina@hannilantila.fi

Hännilän Tila

-Hyvän olon hevostila metsän sylissä-

Hakalantie 70, 21590 Karuna

www.hannilantila.fi @hannilantila

Wellness Maija Grace

www.maijagraces.com

@wellnessmaijagraces

