

Hyvän olon hevosmummoileiri

lempeää, rentoa hevostelua

23.6.-26.6.2025

Hevoset on herkkiä eläimiä. Kuitenkin aika ajoin tarvitaan rajoja, määrätietoisuutta ja jopa voimaa. Onko mahdollista olla lempeä, kun kuvioon astuu suorittaminen, kiire ja paineet? Miten omaan tunnetilaan ja herkkyyteen voi vaikuttaa, entä hevosen?

Miten ratsastuksessa on mahdollista olla kevyt ja herkkä? Miten herkkyyteen päästään lempeästi?

Leirillä on tuttuun tapaan toki myös hauskaa yhdessäoloa, riemukkaita hevostelumuistoja ja kauniita kesäiltoja. Hevosen tuoksua ja aurinkoa!

Leiri sisältää:

*Yhteensä 4 tuntia á 60min ratsastusta. Ratsastuksessa pienryhmät, 2-3 ratsukkoa per tunti, ja keskitytään leiriläisen toiveiden ja tarpeiden mukaisiin asioihin. Ratsastetaan yksilöllisesti, jokaisen omaan tahtiin, hevosen tarpeet ja kyvyt huomioiden.



Keskitytään tunnistamaan tunteita, vaikuttamaan omaan kehoon ja ajatuksiin, herkistämään hevonen pienille avuille, ja ratsastamaan yhä herkemmin ja lempeämmin.

- * Kotiruokaa, maukkaasti ja reilusti: 2 lämmintä ateriaa plus aamu- sekä iltapalat
- * Ohjattua ohjelmaa, mutta myös lepääminen on sallittua, enemmän vapaa-aikaa!
- * Leiriläisten toiveista lisäohjelmiana kehonhuoltoa, hemmotteluhoitoa, puutarhajoogaa tai rentoutusharjoituksia
- * Levolliset yöunet rauhaisassa, kodikkaassa, tasokkaassa majoitustalossamme
- * Pihasaunan lempeät löylyt

Hinta 450€ / 4 päivää (+ lisäksi mahdollisen ulkopuolisen ohjaajan kulut tai hoidot, jos sellaiseen on kiinnostusta).

Leiri alkaa maanantaina klo 10.00 ja loppuu torstaina klo 16.

Lisämaksusta mahdollisuus kalevalaiseen jäsenkorjaukseen, niska-hartiaseudun hierontaan, jalkahoitoihin, kosmetologin kasvohoitoihin jne.

Leirille osallistuu max 8 leiriläistä. Majoitus järjestetään kahden hengen huoneissa majoitustalossamme, jossa on yhteinen wc, suihku ja keittiö.

Hännilän hevostummoilu ei ole ikäraja, vaan mielentila. Hevostummoilussa opitaan toimimaan reilusti ja eettisesti, löytämään yhteys hevosen mieleen ja kehoon oman mielen- ja kehonhallinnan avulla. Tervetuloa sukeltamaan ihmeellisen hevostummoilun maailmaan!

Kiltit, rauhalliset ja asiaansa perehtyneet Hännilän mummoiluhevoset, Liina ja muu väki toivottavat sinut lämpimästi tervetulleeksi nauttimaan kesän hevostummoiluleiristä!

Varaa paikkasi tai kysy lisää Liina Aho, 0503318642, liina@hannilantila.fi